



KIBICUJ ZDROWIU!

CHEER ON YOUR HEALTH!

**5 ZASAD
BEZPIECZNEGO I ZDROWEGO KIBICOWANIA**

5 HEALTH AND SAFETY RULES

1

**Dziękujemy
za przestrzeganie
zakazu palenia,
również na
stadionach**



**Thank you
for the smoking
ban observance,
also
in stadiums**

2

**Picie alkoholu
(w tym piwa) na ulicach,
placach, w parkach oraz
w środkach i na przystankach
komunikacji publicznej
jest karalne**



**Drinking alcohol
(including beer)
in the streets, squares,
parks, means of public
transport and public
transport stops is
punishable
by a fine**



www.parpa.pl

3

Unikaj
przypadkowych
kontaktów seksualnych.
Używaj prezerwatyw,
by zmniejszyć ryzyko
zakażenia HIV
i innymi chorobami
przenoszonymi
drogą płciową



Avoid casual sexual
intercourses!
Use condoms to reduce
risk of HIV and other STIs

www.aids.gov.pl
+48 801 888 448

4

Nie bierz
narkotyków.
W Polsce
posiadanie narkotyków
jest nielegalne
i karalne



Don't take drugs.
In Poland,
possession of any
kind of drugs
is forbidden
and punishable
by law.

www.narkomania.org.pl
+48 801 199 990

5

**Pamiętaj
o higienie!
Myj ręce.
Myj owoce i warzywa.
Pij duże ilości wody,
najlepiej
niegazowanej**



**Keep in mind
personal hygiene!
Wash your hands. Wash
fruits and vegetables.
Make sure you drink
enough, especially
still water**



KIBICUJ ZDROWIU!

Organizator kampanii :



Partnerzy merytoryczni: